

# RING

*since 1993*

## MOTORIZED TREADMILL

OWNER'S MANUAL / ENG

MODEL: RXWP4



**Special tips:**

1. *Before installation and operation, please read this operation manual carefully.*
2. *Please save this manual for future reference.*
3. *Product may vary slightly from the item pictures due to model upgrades.*

**IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS****WARNING**

*- Read all instructions before using this treadmill. It is important your treadmill receives regular maintenance to prolong its useful life. Failing to regularly maintain your treadmill may void your warranty.*

**DANGER**

*- To reduce the risk of electric shock disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work. DO NOT USE AN EXTENSION CORD: DO NOT ATTEMPT TO DISABLE THE GROUNDED PLUG BY USING IMPORPER ADAPTERS OR IN ANY WAY MODIFY THE CORD SET.*

1. Install the treadmill on a flat level surface with access to correct voltage and frequency, grounded outlet.
2. Do not operate treadmill on deeply padded, plush or shag carpet. Damage to both carpet and treadmill may result.
3. Do not block the rear of the treadmill. Provide a minimum of 1 meter clearance between the rear of the treadmill and any fixed object.
4. Place your unit on a solid, level surface when in use.
5. Never allow children on or near the treadmill.
6. When running, make sure the plastic clip is fastened on your clothing. It is for your safety, should you fall or move too far back on the treadmill.
7. Keep hands away from all moving parts.
8. Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug.
9. Keep the cord away from heated surfaces.
10. Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly flammable environment.
11. Never drop or insert any object into any openings.
12. The treadmill is intended for in-home use only and not suitable for long time running.
13. To disconnect, turn all controls to the off position, remove the safety key, and then remove the plug from the outlet.
14. The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
15. Use handrails provided; they are for your safety.
16. Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.
17. Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

*Remove the safety key after use to prevent unauthorized treadmill operation.*

**IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION****WARNING!**

- 1.NEVER** use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.
- 2.NEVER** operate treadmill on Generator or UPS power supply.
- 3.NEVER** remove any cover without first disconnecting AC power.
- 4.NEVER** expose this treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near a pool, or in any other high humidity environment.

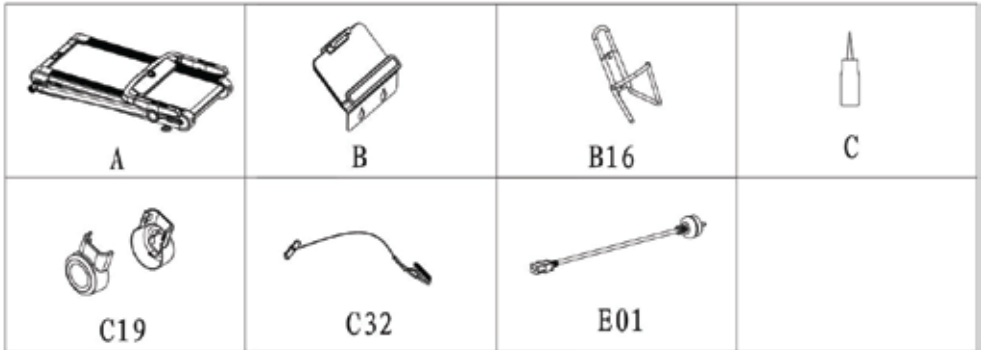
**IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS**

- 1.Insert the power plug into the socket directly.
- 2.The constant running time is less than 2 hours. Be sure to read the entire manual before operating your machine.
- 3.Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- 4.Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the Centre of the belt; which may result in serious injury.
- 5.In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, NEVER mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- 6.Always hold on to handrail while making control changes.
- 7.A safety key is provided with this machine. Remove the safety key will stop the walking belt immediately; the treadmill will shut off automatically. Insert the safety key will reset the display.
- 8.Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.
- 9.This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety, Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- 10.Please consult your doctor at first before running, if you have one of the following diseases:
  - a) Cardiopathy, hypertension, sugar diabetes, respiratory disease, smoking, and other chronic diseases, complication disease.
  - b) If you are over 35 years old and heavier than common weight.
  - c) Women in pregnant or in breasting period.
- 11.Please stop exercising immediately and consult your doctor when you feel giddy, surfeit, thorax ache or other symptoms.
- 12.Please drink adequate water after taking exercises on our treadmill for more than 20minutes.

**Warning:** Now here we suggest that you should consult with your physician or health professional before starting your workout, especially for the age up to 35 old or once-health problem people. We take no responsible for any troubles or hurts if you don't following our specification. Treadmill will be carefully assembled and covered the motor shield, then connect to the power.

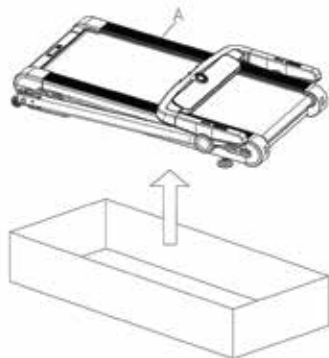
### ASSEMBLY INSTRUCTIONS

When you open the carton, you will find the below spare parts:

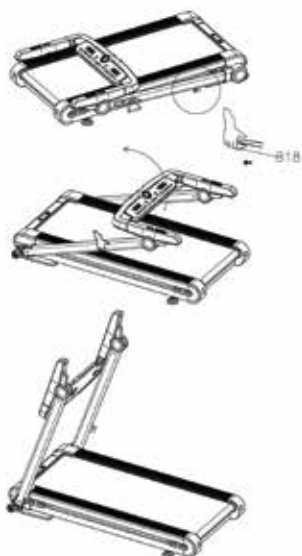


NO.	DES.	Specification	Nos.	NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Treadmill		1	C19	Upright tube cover		2
B	Holder		1	C32	Safety key		1
B16	Water bottle		1	E01	Power cord		1
C	Lubrication oil		1				

B-1



B-2



B-3



B-4

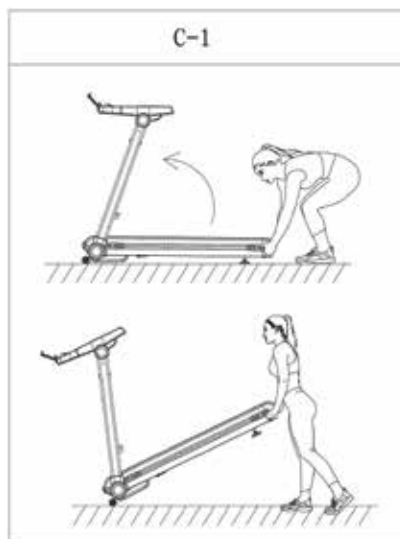
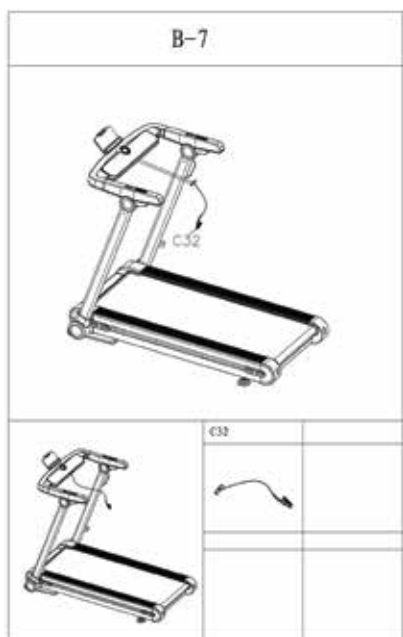


C19

C19



(2x)



**HORIZONTALLY FOLD**



### VERTICALLY FOLD

Before vertical folding, please press **FOLD** button under standby/stop mode, the incline will go to the maximum for folding stability.





### OPERATION GUIDE



#### BUTTON FUNCTION:

1. **INSTANT INCLINE:** Press 5-10-15 to choose incline quickly.
2. **INCLINE+/-:** Press these button to adjust the incline.
3. **LIGHT:** Press this button to open the light tape.
4. **FOLD:** Before vertical folding, please press **FOLD** button under standby/stop mode, the incline will go to the maximum for folding stability.
5. **START//PAUSE:** Press this button to start or pause the treadmill.
6. **FAN:** Press this button to open the fan function.
7. **STOP:** Press this button to stop the treadmill.
8. **MODE:** Press this button to choose between time, distance, calories workout targets.
9. **PROG.:** Press this button to choose between 15 programs.
10. **INSTANT SPEED:** Press 3-6-9 to choose speed quickly.
11. **SPEED+/-:** Press these button to adjust the speed.

#### COMPUTER FUNCTIONS:

1. **INC./TIME/CAL.:** Display the time has run, calories has consume and current incline. Press **INCLINE+/-** to adjust the incline of the machine.
2. **SPEED/DIST./PULSE:** Display current speed, the distance has run and user's heart rate. Press **SPEED+/-** to adjust the speed of the machine. The user's heart rate, this date is just for reference, can not be regarded as medical use. Hold the hand pulse sensor by both hands, the console will show user's pulse value after about 5 seconds.
3. **MODE:** Press this button to choose between time, distance, calories countdown mode.
  - From standby mode, press **M** button, the corresponding light of TIME, DISTANCE, CALORIES will come on, select between TIME, DISTANCE, CALORIES.
  - Press **SPEED+/-** or **INCLINE+/-** to set the workout target value.
  - Press **START** button, treadmill will run after 3 seconds.
  - Press **SPEED+/-** to adjust the speed.
  - Press **INCLINE+/-** to adjust the incline.
4. **PROG:** Press this button to choose between 15 programs.
  - 4.1 **Set of 15 build-in programs:** From standby mode, press **P** button, console will show 15 programs, select between 15 programs.
    - Press **SPEED+/-** or **INCLINE+/-** to set the time.
    - Press **START** button, treadmill will run after 3 seconds.
    - Each program can be divided into 10 sections; machine will beep 3 times when starting a new section.
    - Press **SPEED+/-** or **INCLINE+/-** to change the speed and incline during each section.
    - Machine will beep 3 times and stop when the program is finished.

PROG.	TIME	TIME INTERVAL= setting time/1 0									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

### LUBRICATION REMIND FUNCTION

This machine has lubrication remind function. After every total running distance of **300km**, your treadmill needs to be maintained with oil. The system will remind with sound for every 10 seconds, and window will show "OIL". This means that your treadmill needs to be lubricated with oil. Please read the user's manual first, and add the oil to the middle part of running board. After you finishing lubrication, on the standby mode, please hold on "t" button for 3 seconds, and the system warning sound will disappear.

### SAFETY LOCK FUNCTION:

Under any mode, if you pull away the safety key, the machine will stop. The window will show “---” with reminding sound. The machine cannot work until safety key is inserted back.

### POWER SAVE FUNCTION:

The machine is with energy saving function. Under standby mode, at the state of waiting for operation, if without any operation, the saving on power function will be available after 10 minutes, the display will be closed up. You can press any button to turn on the display.

### POWER ON ( I ) AND POWER OFF ( O )

Switch off the power: You can switch off the power to stop the treadmill, which won't be damaged at any time.

### CAUTION:

1. We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill.
2. Attach the magnet end of the safety pulling rope to the computer and also attach the clip of the safety pulling rope to your clothing.
3. To end your workout safely, press the Smart Adjustment Knob stop or pull out the safety pulling rope, then the treadmill will stop immediately.

## MAINTENANCE & CARE

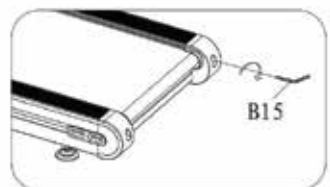
General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

- ▶ To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.
- ▶ A loose Running Belt will result in the runner sliding off when running, while too tight of a Running Belt will result in decrease to the motors performance and also create more friction between the roller and running belts. The most suitable tightness for the belts is pulled out **50-75mm** from the Running Board.

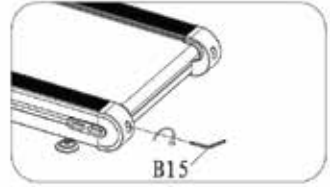
### CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at **6-8kph** to check if the Running Belt drifts.

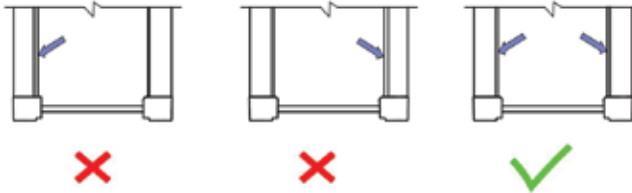
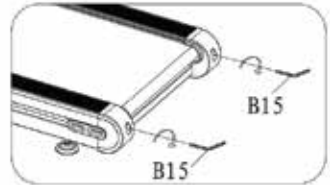
1. If the **Running Belt** moves to the **right**, turn the adjusting bolt on the right side  $\frac{1}{4}$  turn clockwise, then turn the left adjustment bolt  $\frac{1}{4}$  turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure A.



2. If the **Running Belt** moves to the **left**, turn the adjusting bolts on the left side  $\frac{1}{4}$  of a turn clockwise, then turn the right adjustment bolt  $\frac{1}{4}$  turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure B.



3. Over time the **Running Belt** will **loosen**. To tighten the belt turn the Left & Right side adjustment bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue this process until belt is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.



### LUBRICATING THE TREADMILL

#### IMPORTANT NOTE:

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

#### RUNNING BELTS & TREADMILL LUBRICANT:

Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill, therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly.

#### WARNING:

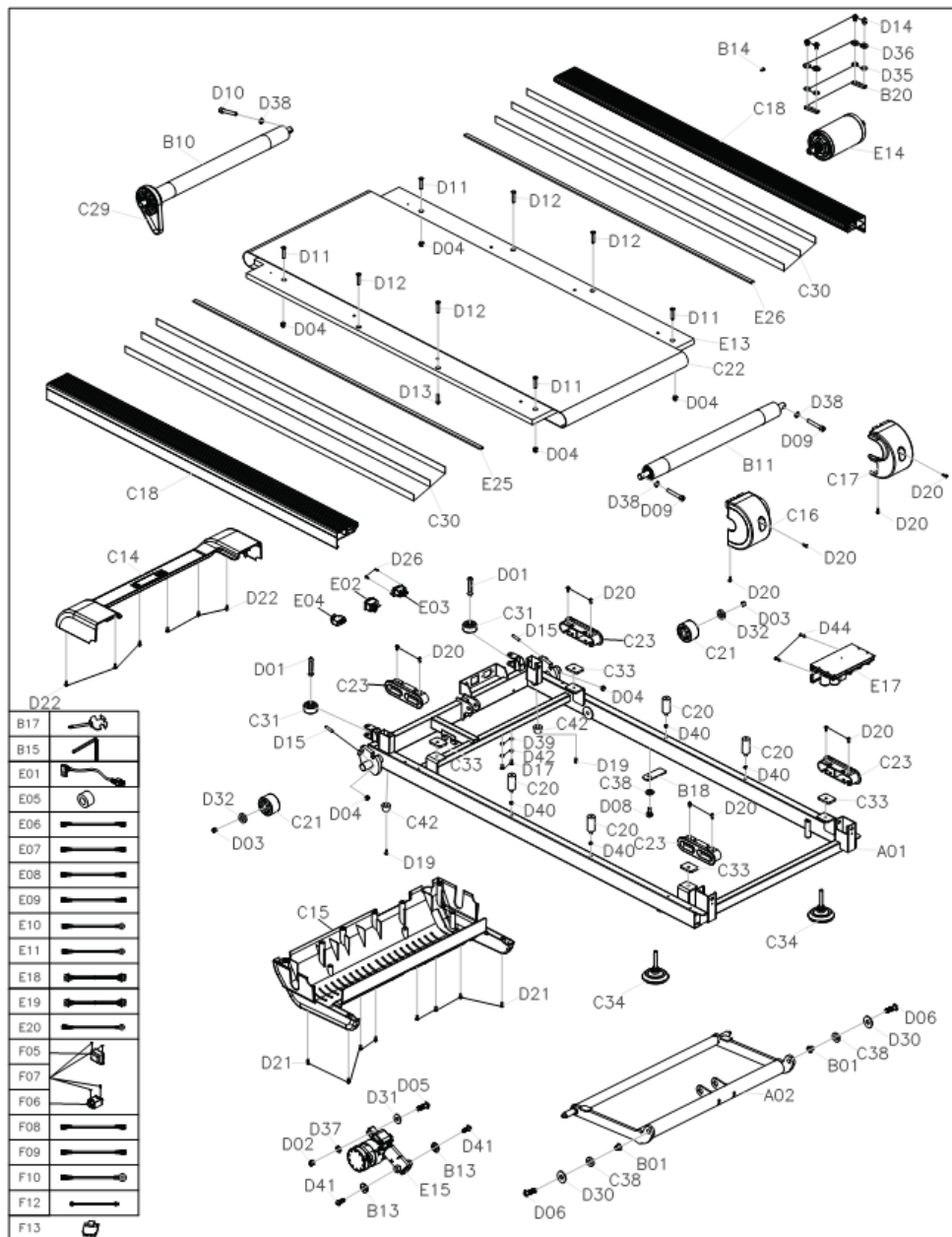
Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

#### HOW TO LUBRICATE:

1. Raise the belt up on one side and apply lubricant to the running deck. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the running deck. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



### EXPLODED DRAWING 2



### PARTS LIST

No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
A01	Main Frame Component		1	C16	Left Rear End Cap		1
A02	Lifting Frame Component		1	C17	Right Rear End Cap		1
A03	Display Base frame		1	C18	Side rail		2
A04	Left upright tube		1	C19	Upright tube cover		2
A05	Right upright tube		1	C20	Cylindrical cushion		4
B01	Lifting Frame Sleeve		2	C21	Transportation Wheel		2
B02	Upright tube bolt		2	C22	Running Belt		1
B03	Upright tube bolt spring		2	C23	Decorative cushion		4
B04	Wire rope		2	C24	EVA pad		1
B05	bearing		2	C25	Screw cap		2
B06	Round nut		2	C26	Grating plate		2
B07	Handpulse plate		2	C27	Fan fixing base		2
B08	Safety key plate		2	C28	Fan blade		1
B09	Handlebar spring		2	C29	Motor belt		1
B10	Front Roller		1	C30	EVA pad		6
B11	Back Roller		1	C31	Adjustable wheel		2
B12	IPAD screw		2	C32	Safety key		1
B13	Sleeve		4	C33	Rubber cushion		4
B14	Ground Copper Sheet		1	C34	Universal foot pad		2
B15	6# Allen wrench		1	C35	IPAD holder		1
B16	Walter bottle		1	C36	IPAD base		1
B17	IPAD holder		1	C37	Elastic string		1
B18	Foot rest		1	C38	Plastic gasket		3
B20	Motor fixing plate		2	C39	Button		1
B21	Folding handlebar		2	C40	Button		1
B22	Spacing washer		2	C41	Button		2
B23	Cross wrench		1	C42	Foot pad		2
C01	Console Top Cover		1	C43	EVA		2
C02	Console Bottom Cover		1	C44	Right handlebar cover		1
C03	Handlebar left top cover		1	C45	EVA		1
C04	Handlebar right top cover		1	D01	Nut	φ 8*26	2
C05	Handlebar bottom cover		2	D02	Nut	M10	3
C06	Handlebar left bottom cover		1	D03	Nut	M8	4
C07	Handlebar right bottom cover		1	D04	Nut	M6	6
C08	IPAD back cover		1	D05	Bolt	M10*45	1
C09	Left handlebar cover		1	D06	Bolt	M10*35	2
C10	Left upright tube outside cover		1	D07	Bolt	M10*25*S6	2
C11	Right upright tube outside cover		1	D08	Bolt	10*11*M8*12	1
C12	Left upright tube inside cover		1	D09	Bolt	M8*55	2
C13	Right upright tube inside cover		1	D10	Bolt	M8*45	1
C14	Motor Top Cover		1	D11	Bolt	M6*30	4
C15	Motor Bottom Cover		1	D12	Bolt	M6*25	4

### PARTS LIST

No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
D13	Bolt	M6*25	6	D43	Screw	ST3.5*15	4
D14	Bolt	M6*20	4	D44	Bolt	M4*165	4
D15	Bolt	M6*20	2	D45	Screw	ST4.2*15	4
D16	Bolt	M5*12	4	E01	Power Cord		1
D17	Bolt	M5*8	4	E02	Power Switch		1
D18	Bolt	M4*16	2	E03	Power Socket		1
D19	Screw	ST4.2*20	2	E04	Overload Protector		1
D20	Screw	ST4.2*12	12	E05	Magnetic Core		1
D21	Screw	ST4.2*12	8	E06	AC Single Wire		1
D22	Screw	ST4.2*16* Φ8	6	E07	AC Single Wire		1
D23	Screw	ST4.2*12	20	E08	AC Single Wire		2
D24	Screw	ST2.9*15	4	E09	AC Single Wire		1
D25	Screw	ST2.9*8	10	E10	Ground Wire		2
D26	Screw	ST2.9*8	9	E12	Motor fan		1
D28	Screw	ST2.9*6.0	16	E13	Running Board		1
D29	Screw	ST2.0*6	8	E14	Motor		1
D30	Big flat Washer	Φ 10* Φ 26*2.0	4	E15	Incline Motor		1
D31	Flat Washer	Φ 10* Φ 20*1.5	3	E16	Console		1
D32	Big flat Washer	Φ 8* Φ 22*2.0	2	E17	Control Board		1
D33	Big flat Washer	Φ 8* Φ 24*2.0	2	E18	Console Top wire		1
D34	Flat Washer	8	2	E19	Console Bottom wire		1
D35	Flat Washer	6	8	E20	Safety key connecting wire		1
D36	Spring Washer	6	4	E21	Incline quick button wire		1
D37	Lock Washer	10	1	E22	Speed quick button wire		1
D38	Lock Washer	8	3	E23	Incline quick button board		1
D39	Lock Washer	5	2	E24	Speed quick button board		1
D40	Lock Washer	6	4	E25	Light tape 1		1
D41	Bolt	M10*20	2	E26	Light tape 2		1
D42	Spring Washer	5	2	E27	Console Middle wire		1

### TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in	Plug cord into outlet
	Safety Key not inserted	Insert Safety Key
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board	Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller
Computer not working	Wires from the computer and bottom control board not properly connected.	Check wire connections from the computer to the control board.
	Transformer is damaged	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Replace the control board or the display control board with wires assembly
E02	Hall signal cannot be received by the motor	Replace the motor or control board
E03	Overloading	Restart the machine Check the motor and control board and change a new one if damaged
E04	Low input voltage or control board failure	Check the voltage
E05	Overloading	Restart the machine
E06	Overload protection	Add oil under the running belt or replace the control board/motor
E07	The safety key do not connect well	Check the safety key is placed properly
E08	The treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Power off and restart the machine
E09	High input voltage or control board failure	Check the voltage

# RING

*since 1993*

**ELEKTRIČNA TRAKA ZA TRČANJE**

**UPUTSTVO ZA UPOTREBU / SRB**

**MODEL: RXWP4**



**Posebne napomene:**

- 1. Pre instalacije i upotrebe, pažljivo pročitajte ovo uputstvo za upotrebu.**
- 2. Sačuvajte ovo uputstvo za buduću upotrebu.**
- 3. Proizvod može neznatno da se razlikuje od prikazanih slika zbog unapređenja modela.**

**VAŽNA BEZBEDNOSNA UPUTSTVA****OPASNOST**

**- Da biste smanjili rizik od električnog udara, isključite traku za trčanje iz električne utičnice pre čišćenja i/ili servisiranja.**

**NE KORISTITE PRODUŽNI KABL:**

**- Ne pokušavajte da onemogućite uzemljeni utikač korišćenjem neodgovarajućih adaptera niti da na bilo koji način menjate kabl.**

- 1. Postavite traku za trčanje na ravnu i stabilnu površinu sa odgovarajućim naponom i frekvencijom, uzemljenom utičnicom.**
- 2. Ne koristite traku na debelim, mekanim ili čupavim tepisima. Može doći do oštećenja i tepiha i trake.**
- 3. Ne blokirajte zadnji deo trake. Obezbedite najmanje 1 metar razmaka između zadnjeg dela trake i bilo kog fiksnog objekta.**
- 4. Tokom upotrebe postavite uređaj na čvrstu i ravnu površinu.**
- 5. Nikada ne dozvolite deci da budu na ili u blizini trake.**
- 6. Prilikom trčanja, obavezno pričvrstite plastičnu sigurnosnu kopču za odeću. Ona je radi vaše bezbednosti u slučaju pada ili pomeranja previše unazad.**
- 7. Držite ruke dalje od svih pokretnih delova.**
- 8. Nikada ne koristite traku ako ima oštećen kabl ili utikač.**
- 9. Držite kabl dalje od zagrejanih površina.**
- 10. Ne koristite traku na mestima gde se koriste aerosolni sprejevi ili gde se primenjuje kiseonik. Varnice iz motora mogu zapaliti lako zapaljivo okruženje.**
- 11. Nikada ne ubacujte niti ispuštajte bilo kakve predmete u otvore.**
- 12. Traka za trčanje namenjena je isključivo za kućnu upotrebu i nije pogodna za dugotrajno trčanje.**
- 13. Za isključivanje, prebacite sve kontrole u položaj „isključeno“, izvadite sigurnosni ključ, a zatim izvucite utikač iz utičnice.**
- 14. Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Različiti faktori, uključujući kretanje korisnika, mogu uticati na tačnost očitavanja pulsa. Namenjeni su samo kao pomoć pri vežbanju za praćenje opštih trendova srčanog ritma.**
- 15. Koristite rukohvate koji su obezbeđeni; namenjeni su vašoj bezbednosti.**
- 16. Nosite odgovarajuću obuću. Visoke potpetice, elegantna obuća, sandale ili bosonogo korišćenje nisu prikladni. Preporučuje se kvalitetna sportska obuća radi izbegavanja zamora nogu.**
- 17. Dozvoljena temperatura okoline: 5 do 40 °C.**

**Nakon upotrebe uklonite sigurnosni ključ kako biste sprečili neovlašćeno korišćenje trake.**

**VAŽNE ELEKTRIČNE INFORMACIJE****UPOZORENJE!**

- 1.NIKADA** ne koristite GFCl (zaštitnu) zidnu utičnicu sa ovom trakom za trčanje. Kabl za napajanje vodite dalje od svih pokretnih delova trake, uključujući mehanizam za nagib i transportne točkove.
- 2.NIKADA** ne koristite traku za trčanje sa agregatom ili UPS napajanjem.
- 3.NIKADA** ne skidajte bilo koji poklopac pre nego što isključite AC napajanje.
- 4.NIKADA** ne izlažite ovu traku kiši ili vlazi. Traka nije namenjena za upotrebu na otvorenom, pored bazena ili u okruženjima sa visokom vlagom.








**VAŽNA UPUTSTVA ZA UPOTREBU**

- 1.Umetnite utikač direktno u utičnicu.
- 2.Kontinuirano vreme rada je kraće od 2 sata. Obavezno pročitajte celo uputstvo pre korišćenja uređaja.
- 3.Imajte u vidu da se promene brzine i nagiba ne dešavaju trenutno. Podesite željenu brzinu na konzoli i otpustite taster za podešavanje. Računar će postepeno izvršiti komandu.
- 4.Budite oprezni ako obavljate druge aktivnosti dok hodate po traci, kao što su gledanje televizije, čitanje i sl. Ove distrakcije mogu dovesti do gubitka ravnoteže ili pomeranja sa sredine trake, što može izazvati ozbiljne povrede.
- 5.Da biste sprečili gubitak ravnoteže i neočekivane povrede, NIKADA ne stupajte na traku niti silazite sa nje dok se pojas kreće. Uređaj se pokreće vrlo malom brzinom. Nakon što naučite kako da koristite uređaj, pravilno je stajati na pojasu tokom sporog ubrzavanja.
- 6.Uvek se držite rukohvata prilikom menjanja podešavanja.
- 7.Uz uređaj se isporučuje sigurnosni ključ. Uklanjanjem sigurnosnog ključa pojas se odmah zaustavlja i traka se automatski isključuje. Ubacivanjem sigurnosnog ključa ekran se resetuje.
- 8.Ne pritiskajte previše snažno tastere na konzoli. Oni su precizno podešeni da rade uz blag pritisak prsta.
- 9.Ovaj uređaj nije namenjen osobama (uključujući decu) sa smanjenim fizičkim, senzornim ili mentalnim sposobnostima, niti osobama bez iskustva i znanja, osim ako su pod nadzorom ili su dobile uputstva od osobe odgovorne za njihovu bezbednost. Decu treba nadzirati kako se ne bi igrala uređajem.
- 10.Pre početka trčanja, konsultujte se sa lekarom ako imate neko od sledećih stanja:
  - a) Srčana oboljenja, hipertenziju, dijabetes, respiratorne bolesti, ako ste pušač ili imate druge hronične bolesti ili komplikacije.
  - b) Ako imate više od 35 godina i telesnu težinu veću od prosečne.
  - c) Ako ste trudni ili u periodu dojenja.
- 11.Odmah prekinite vežbanje i obratite se lekaru ako osetite vrtoglavicu, mučninu, bol u grudima ili druge simptome.
- 12.Nakon vežbanja dužeg od 20 minuta obavezno unosite dovoljno tečnosti.

**Upozorenje:** Preporučujemo da se pre početka vežbanja konsultujete sa lekarom ili zdravstvenim stručnjakom, posebno ako imate više od 35 godina ili zdravstvene probleme. Ne snosimo odgovornost za bilo kakve probleme ili povrede ukoliko se ne pridržavate ovih uputstava. Traka je pažljivo sastavljena i poklopac motora je postavljen, nakon čega se uređaj povezuje na napajanje.

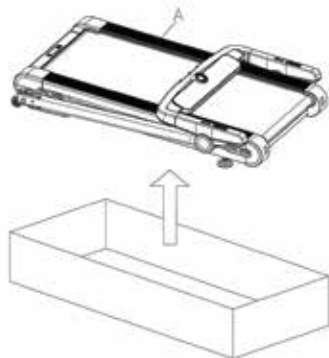
### UPUTSTVO ZA MONTAŽU

Kada otvorite karton, pronaći ćete sledeće rezervne delove:

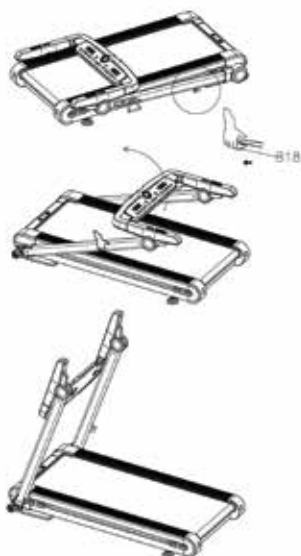
			
A	B	B16	C
			
C19	C32	E01	

NO.	DES.	Specification	Nos.	NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Traka za trčanje		1	C19	Poklopac uspravne cevi		2
B	Držač		1	C32	Sigurnosni ključ		1
B16	Flašica za vodu		1	E01	Kabl za napajanje		1
C	Ulje za podmazivanje		1				

B-1



B-2



B-3



B-4

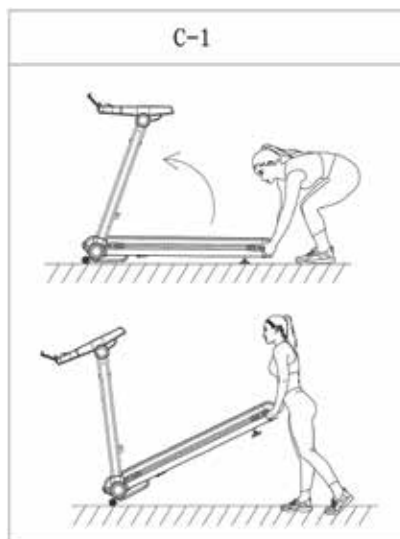
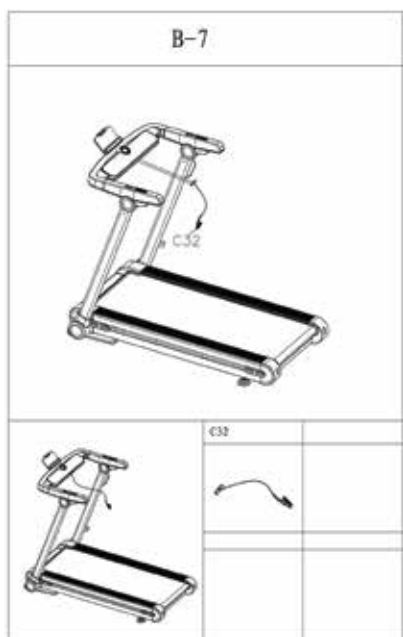
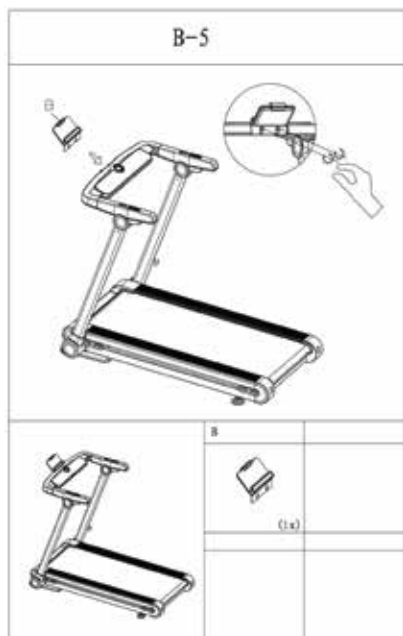


C19

C19



(2x)



HORIZONTALNO PREKLAPANJE



### VERTICALNO PREKLAPANJE

Pre vertikalnog preklapanja, pritisnite dugme **FOLD** dok je uređaj u režimu mirovanja/zaustavljen. Nagib će se automatski podići na maksimalni nivo radi stabilnosti tokom preklapanja.





**UPUSTVO ZA UPOTREBU****FUNKCIJE TASTERA:**

1. **INSTANT INCLINE:** Pritisnite 5–10–15 za brzo podešavanje nagiba.
2. **INCLINE+/-:** Pritisnite ove tastere za podešavanje nagiba.
3. **LIGHT:** Pritisnite ovaj taster da uključite LED svetlosnu traku.
4. **FOLD:** Pre vertikalnog preklapanja pritisnite taster **FOLD** dok je uređaj u režimu mirovanja/zaustavljen. Nagib će se automatski podići na maksimalni nivo radi stabilnosti pri preklapanju.
5. **START//PAUSE:** Pritisnite ovaj taster za pokretanje ili pauziranje trake.
6. **FAN:** Pritisnite ovaj taster da uključite ventilator.
7. **STOP:** Pritisnite ovaj taster da zaustavite traku.
8. **MODE:** Pritisnite ovaj taster za izbor cilja treninga (vreme, razdaljina, kalorije).
9. **PROG.:** Pritisnite ovaj taster za izbor jednog od 15 programa.
10. **INSTANT SPEED:** Pritisnite 3–6–9 za brzo podešavanje brzine.
11. **SPEED+/-:** Pritisnite ove tastere za podešavanje brzine.

**FUNKCIJE KOMPJUTERA:**

1. **INC./TIME/CAL.:** Prikazuje proteklo vreme, potrošene kalorije i trenutni nagib. Pritisnite **INCLINE +/-** za podešavanje nagiba.
2. **SPEED/DIST./PULSE:** Prikazuje trenutnu brzinu, pređenu razdaljinu i puls korisnika. Pritisnite **SPEED +/-** za podešavanje brzine. Očitavanje pulsa je informativno i ne može se koristiti u medicinske svrhe. Držite senzore pulsa obema rukama; nakon oko 5 sekundi na ekranu će se prikazati vrednost pulsa.
3. **MODE:** Pritisnite ovaj taster za izbor odbrojavanja po vremenu, razdaljini ili kalorijama. Iz režima mirovanja pritisnite taster **M**; uključice se indikator za **TIME**, **DISTANCE** ili **CALORIES**.
  - Pritisnite **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-** da podesite cilj treninga.
  - Pritisnite **START**; traka će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
  - Pritisnite **SPEED +/-** za podešavanje brzine.
  - Pritisnite **INCLINE +/-** za podešavanje nagiba.
4. **PROG:** Pritisnite ovaj taster za izbor jednog od 15 programa.
  - 4.1 Set od 15 ugrađenih programa:**
    - Iz režima mirovanja pritisnite taster **P**; na ekranu će se prikazati 15 programa.
    - Pritisnite **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-** da podesite vreme.
    - Pritisnite **START**; traka će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
    - Svaki program je podeljen na 10 segmenata; uređaj će se oglasiti zvučnim signalom 3 puta pri početku svakog novog segmenta.
    - Tokom svakog segmenta možete menjati brzinu i nagib pomoću **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-**.
    - Po završetku programa uređaj će se oglasiti 3 puta i automatski zaustaviti.

PROG.	TIME	TIME INTERVAL= setting time/1 0									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

### FUNKCIJA PODSETNIKA ZA PODMAZIVANJE

Ovaj uređaj ima funkciju podsetnika za podmazivanje. Nakon svakih ukupno pređenih **300 km**, traku je potrebno održavati uljem. Sistem će se oglašavati zvučnim signalom na svakih 10 sekundi, a na ekranu će se pojaviti poruka „OIL“. To znači da je potrebno podmazati traku. Molimo da prvo pročitate uputstvo za upotrebu i nanesete ulje na srednji deo podloge za trčanje. Nakon završetka podmazivanja, u režimu mirovanja pritisnite i držite taster **STOP** 3 sekunde; zvučno upozorenje će nestati.

### FUNKCIJA SIGURNOSNOG KLJUČA

U bilo kom režimu rada, ako izvučete sigurnosni ključ, uređaj će se zaustaviti. Na ekranu će se pojaviti „---“ uz zvučno upozorenje. Traka neće raditi dok se sigurnosni ključ ponovo ne ubaci.

### FUNKCIJA UŠTEDE ENERGIJE

Uređaj ima funkciju uštede energije. U režimu mirovanja, ako nema nikakve aktivnosti, nakon 10 minuta aktiviraće se režim uštede energije i ekran će se isključiti. Pritiskom na bilo koji taster ekran će se ponovo uključiti.

### UKLJUČIVANJE ( I ) I ISKLJUČIVANJE ( O ) NAPAJANJA

Isključivanje napajanja: Napajanje možete isključiti u bilo kom trenutku kako biste zaustavili traku, bez opasnosti od oštećenja uređaja.

### OPREZ:

1. Preporučujemo da na početku treninga koristite malu brzinu i da se držite rukohvata dok se ne naviknete i ne upoznate sa radom trake.
2. Pričvrstite magnetni kraj sigurnosne uzice za konzolu, a kopču sigurnosne uzice zakačite za odeću.
3. Da biste bezbedno završili trening, pritisnite dugme za zaustavljanje ili izvučite sigurnosnu uzicu; traka će se odmah zaustaviti.

## ODRŽAVANJE I NEGA

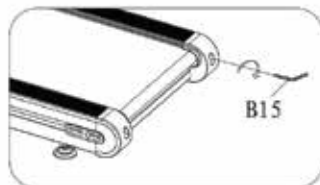
Redovno čišćenje pomaže da se produži vek trajanja i očuva radna efikasnost vaše trake za trčanje. Održavajte uređaj čistim i u dobrom stanju redovnim uklanjanjem prašine sa komponenti. Očistite obe strane trake za trčanje kako biste sprečili nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte patike čistim kako prljavština sa obuće ne bi oštetila podlogu i traku za trčanje. Površinu trake za trčanje čistite čistom, blago vlažnom krpom.

- ▶ Radi boljeg održavanja trake i produženja njenog radnog veka, preporučuje se da se uređaj isključi na 10 minuta nakon svaka 2 sata rada, kao i da se potpuno isključi kada se ne koristi.
- ▶ Labava traka za trčanje može dovesti do klizanja korisnika tokom trčanja, dok previše zategnuta traka može smanjiti performanse motora i povećati trenje između valjka i trake. Najpogodnija zategnutost je kada se traka može podići **50–75 mm** od podloge za trčanje.

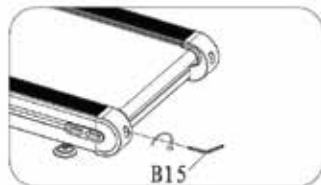
### CENTRIRANJE TRAKE ZA TRČANJE:

Postavite traku za trčanje na ravnu podlogu i podesite brzinu na **6–8 km/h** kako biste proverili da li traka za trčanje skreće.

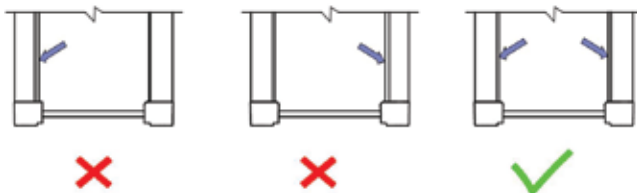
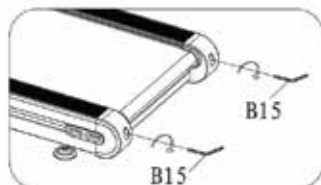
1. Ako se traka za trčanje pomera udesno, okrenite šraf za podešavanje na desnoj strani  $\frac{1}{4}$  kruga u smeru kazaljke na satu, a zatim okrenite levi šraf za podešavanje  $\frac{1}{4}$  kruga suprotno smeru kazaljke na satu. Ako se traka ne pomeri, ponovite ovaj postupak dok se traka ne centriraju. Pogledajte sliku A.



2. Ako se traka za trčanje pomera ulevo, okrenite šraf za podešavanje na levoj strani  $\frac{1}{4}$  kruga u smeru kazaljke na satu, a zatim okrenite desni šraf za podešavanje  $\frac{1}{4}$  kruga suprotno smeru kazaljke na satu. Ako se traka ne pomera, ponovite ovaj postupak dok se traka ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. Vremenom će se traka za trčanje olabaviti. Da biste zategli traku, okrenite šrafove za podešavanje na **levoj i desnoj strani po jedan pun krug u smeru kazaljke na satu**, a zatim proverite zategnutost trake. Nastavite ovaj postupak dok traka ne bude pravilno zategnuta. Vodite računa da obe strane podešavate jednako kako biste obezbedili pravilno poravnanje trake. Pogledajte sliku C.



### PODMAZIVANJE TRAKE ZA TRČANJE

#### VAŽNA NAPOMENA:

Neophodno je da podmažete traku za trčanje pre prve upotrebe.

#### TRAKA ZA TRČANJE I LUBRIKANT:

Podmazivanje podloge i trake za trčanje je od ključne važnosti, jer trenje između ova dva dela utiče na vek trajanja i funkcionisanje uređaja. Zbog toga se preporučuje redovan pregled podloge i trake.

#### UPOZORENJE:

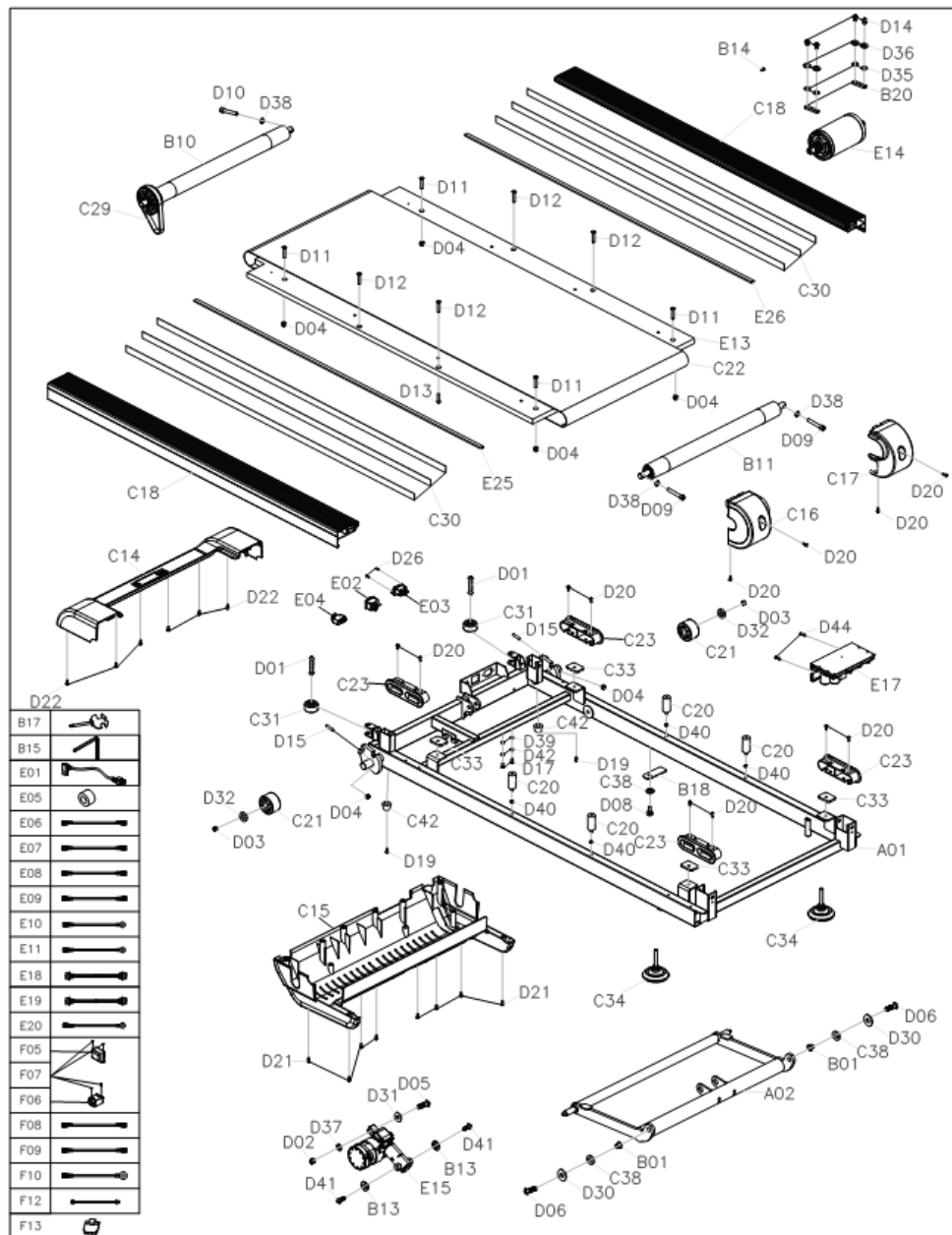
Uvek isključite traku za trčanje iz električne utičnice pre čišćenja, podmazivanja ili popravke uređaja.

#### KAKO PODMAZATI:

1. Podignite traku sa jedne strane i nanosite lubrikant na podlogu za trčanje. Pomoću krpe ravnomerno rasporedite lubrikant po celoj podlozi. Ponovite postupak i sa druge strane.
2. Pokretni delovi treba da se okreću slobodno i tiho. Svaka nepravilnost u radu pokretnih delova može uticati na bezbednost uređaja. Redovno proveravajte i zatežite šrafove.
3. Radi boljeg održavanja i produženja radnog veka trake, preporučuje se redovno sprovođenje održavanja.



### EKSPANDIRANI PRIKAZ 2



### POPIS DELOVA

No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
A01	Glavni okvir		1	C16	Levi zadnji završni poklopac		1
A02	Okvir za podizanje		1	C17	Desni zadnji završni poklopac		1
A03	Osnovni okvir displeja		1	C18	Bočna šina		2
A04	Leva uspravna cev		1	C19	Poklopac uspravne cevi		2
A05	Desna uspravna cev		1	C20	Cilindrični jastučić		4
B01	Čaura okvira za podizanje		2	C21	Transportni točak		2
B02	Vijak uspravne cevi		2	C22	Traka za trčanje		1
B03	Opruga vijka uspravne cevi		2	C23	Dekoratívni jastučić		4
B04	Sajla		2	C24	EVA podloga		1
B05	Ležaj		2	C25	Kapica šrafa		2
B06	Okrugla matica		2	C26	Rešetkasta ploča		2
B07	Ploča senzora pulsa (hand pulse)		2	C27	Postolje za pričvršćivanje ventilatora		2
B08	Ploča sigurnosnog ključa		2	C28	Lopaticice ventilatora		1
B09	Opruga rukohvata		2	C29	Pogonski kaiš motora		1
B10	Prednji valjak		1	C30	EVA podloga		6
B11	Zadnji valjak		1	C31	Podesivi točak		2
B12	Vijak za iPad		2	C32	Sigurnosni ključ		1
B13	Čaura		4	C33	Gumeni jastučić		4
B14	Uzemljivačka bakarna ploča		1	C34	Univerzalna nožica		2
B15	Imbus ključ 6#		1	C35	Držač za iPad		1
B16	Flašica za vodu		1	C36	Postolje za iPad		1
B17	Držač za iPad		1	C37	Elastična traka		1
B18	Oslonac za stopala		1	C38	Plastična zaptivka		3
B20	Ploča za pričvršćivanje motora		2	C39	Dugme		1
B21	Sklopivi rukohvat		2	C40	Dugme		1
B22	Distančna podloška		2	C41	Dugme		2
B23	Krstasti ključ		1	C42	Nožica		2
C01	Gornji poklopac konzole		1	C43	EVA		2
C02	Donji poklopac konzole		1	C44	Desni poklopac rukohvata		1
C03	Levi gornji poklopac rukohvata		1	C45	EVA		1
C04	Desni gornji poklopac rukohvata		1	D01	Matica	φ 8*26	2
C05	Donji poklopac rukohvata		2	D02	Matica	M10	3
C06	Levi donji poklopac rukohvata		1	D03	Matica	M8	4
C07	Desni donji poklopac rukohvata		1	D04	Matica	M6	6
C08	Zadnji poklopac iPada		1	D05	Vijak	M10*45	1
C09	Levi poklopac rukohvata		1	D06	Vijak	M10*35	2
C10	Spoljašnji levi poklopac uspravne cevi		1	D07	Vijak	M10*25*S6	2
C11	Spoljašnji desni poklopac uspravne cevi		1	D08	Vijak	10*11*M8*12	1

### POPIS DELOVA

No.	Opis dela	Remark	Qty	No.	Opis dela	Remark	Qty
C12	Unutrašnji levi poklopac uspravne cevi		1	D09	Vijak	M8*55	2
C13	Unutrašnji desni poklopac uspravne cevi		1	D10	Vijak	M8*45	1
C14	Gornji poklopac motora		1	D11	Vijak	M6*30	4
C15	Donji poklopac motora		1	D12	Vijak	M6*25	4
D13	Vijak	M6*25	6	D43	Šraf	ST3.5*15	4
D14	Vijak	M6*20	4	D44	Vijak	M4*165	4
D15	Vijak	M6*20	2	D45	Šraf	ST4.2*15	4
D16	Vijak	M5*12	4	E01	Kabl za napajanje		1
D17	Vijak	M5*8	4	E02	Prekidač napajanja		1
D18	Vijak	M4*16	2	E03	Priključak za napajanje		1
D19	Šraf	ST4.2*20	2	E04	Zaštita od preopterećenja		1
D20	Šraf	ST4.2*12	12	E05	Magnetno jezgro		1
D21	Šraf	ST4.2*12	8	E06	AC jednofazni kabl		1
D22	Šraf	ST4.2*16* Φ8	6	E07	AC jednofazni kabl		1
D23	Šraf	ST4.2*12	20	E08	AC jednofazni kabl		2
D24	Šraf	ST2.9*15	4	E09	AC jednofazni kabl		1
D25	Šraf	ST2.9*8	10	E10	Uzemljivački kabl		2
D26	Šraf	ST2.9*8	9	E12	Ventilator motora		1
D28	Šraf	ST2.9*6.0	16	E13	Podloga za trčanje		1
D29	Šraf	ST2.0*6	8	E14	Motor		1
D30	Velika ravna podloška	Φ 10*Φ 26*2.0	4	E15	Motor za nagib		1
D31	Ravna podloška	Φ 10*Φ 20*1.5	3	E16	Konzola		1
D32	Velika ravna podloška	Φ 8*Φ 22*2.0	2	E17	Upravljačka ploča		1
D33	Velika ravna podloška	Φ 8*Φ 24*2.0	2	E18	Gornji kabl konzole		1
D34	Ravna podloška	8	2	E19	Donji kabl konzole		1
D35	Ravna podloška	6	8	E20	Kabl za povezivanje sigurnosnog ključa		1
D36	Opružna podloška	6	4	E21	Kabl brzog dugmeta za nagib		1
D37	Sigurnosna podloška	10	1	E22	Kabl brzog dugmeta za brzinu		1
D38	Sigurnosna podloška	8	3	E23	Ploča brzog dugmeta za nagib		1
D39	Sigurnosna podloška	5	2	E24	Ploča brzog dugmeta za brzinu		1
D40	Sigurnosna podloška	6	4	E25	Svetlosna LED traka 1		1
D41	Vijak	M10*20	2	E26	Svetlosna LED traka 2		1
D42	Opružna podloška	5	2	E27	Srednji kabl konzole		1

### OTKLANJANJE KVAROVA

PROBLEM	MOGUĆ UZROK	PREPORUČENA RADNJA
Traka za trčanje se ne pokreće	Uređaj nije priključen na napajanje	Uključite kabl za napajanje u utičnicu
Traka za trčanje nije centrirana	Sigurnosni ključ nije ubačen	Umetnite sigurnosni ključ
Računar (konzola) ne radi	Zategnutost trake za trčanje nije pravilno podešena na levoj ili desnoj strani podloge	Zategnite šrafove za podešavanje na levoj i desnoj strani zadnjeg valjka
Traka za trčanje se ne pokreće	Kablovi između konzole i donje upravljačke ploče nisu pravilno povezani	Proverite povezivanje kablova između konzole i upravljačke ploče
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, kontaktirajte korisničku podršku
E01	Kablovi između konzole i donje upravljačke ploče nisu pravilno povezani	Zamenite upravljačku ploču ili ploču displeja sa kompletom kablova
E02	Motor ne prima Hall signal	Zamenite motor ili upravljačku ploču
E03	Preopterećenje	Ponovo pokrenite uređaj
E04	Nizak ulazni napon ili kvar upravljačke ploče	Proverite motor i upravljačku ploču i zamenite ih ako su oštećeni
E05	Preopterećenje	Proverite napon
E06	Aktivirana zaštita od preopterećenja	Ponovo pokrenite uređaj
E07	Sigurnosni ključ nije pravilno povezan	Dodajte ulje ispod trake za trčanje ili zamenite upravljačku ploču/motor
E08	Traka je zaglavljena, zbog čega motor ne može pravilno da se okreće	Proverite da li je sigurnosni ključ pravilno postavljen
E09	Visok ulazni napon ili kvar upravljačke ploče	Isključite napajanje i ponovo pokrenite uređaj

# RING

*since 1993*

**ELEKTRIČNA TRAKA ZA TRČANJE**

**UPUTE ZA UPORABU / CRO**

**MODEL: RXWP4**



**Posebne napomene:**

- 1. Prije instalacije i uporabe pažljivo pročitajte ove upute za uporabu.**
- 2. Sačuvajte ove upute za buduću uporabu.**
- 3. Proizvod se može neznatno razlikovati od prikazanih slika zbog nadogradnje modela.**

**VAŽNE SIGURNOSNE UPUTE****OPASNOST**

**- Kako biste smanjili rizik od električnog udara, prije čišćenja i/ili servisiranja isključite traku za trčanje iz električne utičnice.**

**NE KORISTITE PRODUŽNI KABEL:**

**Ne pokušavajte onemogućiti uzemljeni utikač korištenjem neodgovarajućih adaptera niti na bilo koji način mijenjati kabel.**

- 1. Postavite traku za trčanje na ravnu i stabilnu površinu s odgovarajućim naponom i frekvencijom te uzemljenom utičnicom.**
- 2. Ne koristite traku na debelim, mekanim ili čupavim tepisima. Može doći do oštećenja tepiha i trake.**
- 3. Ne blokirajte stražnji dio trake. Osigurajte najmanje 1 metar razmaka između stražnjeg dijela trake i bilo kojeg fiksnog objekta.**
- 4. Tijekom uporabe postavite uređaj na čvrstu i ravnu površinu.**
- 5. Nikada ne dopustite djeci da budu na ili u blizini trake.**
- 6. Prilikom trčanja obavezno pričvrstite plastičnu sigurnosnu kopču na odjeću. Ona služi vašoj sigurnosti u slučaju pada ili pomicanja previše unatrag.**
- 7. Držite ruke podalje od svih pokretnih dijelova.**
- 8. Nikada ne koristite traku ako ima oštećen kabel ili utikač.**
- 9. Držite kabel dalje od zagrijanih površina.**
- 10. Ne koristite traku na mjestima gdje se koriste aerosolni sprejevi ili gdje se primjenjuje kisik. Iskre iz motora mogu zapaliti vrlo zapaljivo okruženje.**
- 11. Nikada ne ubacujte niti ispuštajte bilo kakve predmete u otvore.**
- 12. Traka za trčanje namijenjena je isključivo za kućnu uporabu i nije prikladna za dugotrajno trčanje.**
- 13. Za isključivanje, prebacite sve kontrole u položaj „isključeno“, uklonite sigurnosni ključ, a zatim izvucite utikač iz utičnice.**
- 14. Senzori pulsa nisu medicinski uređaji. Razni čimbenici, uključujući kretanje korisnika, mogu utjecati na točnost očitavanja pulsa. Namijenjeni su isključivo kao pomoć pri vježbanju za praćenje općih trendova srčanog ritma.**
- 15. Koristite rukohvate koji su osigurani; namijenjeni su vašoj sigurnosti.**
- 16. Nosite odgovarajuću obuću. Visoke potpetice, elegantna obuća, sandale ili bosonogo korištenje nisu prikladni. Preporučuje se kvalitetna sportska obuća kako bi se izbjegao zamor nogu.**
- 17. Dopusštena temperatura okoline: 5 do 40 °C**

**Nakon uporabe uklonite sigurnosni ključ kako biste spriječili neovlašteno korištenje trake.**

**VAŽNE ELEKTRIČNE INFORMACIJE****UPOZORENJE!**

- 1.NIKADA** ne koristite GFCl (zaštitnu) zidnu utičnicu s ovom trakom za trčanje. Kabel za napajanje držite podalje od svih pokretnih dijelova trake, uključujući mehanizam nagiba i transportne kotače.
- 2.NIKADA** ne koristite traku za trčanje s agregatom ili UPS napajanjem.
- 3.NIKADA** ne uklanjajte bilo koji poklopac prije isključivanja AC napajanja.
- 4.NIKADA** ne izlažite ovu traku kiši ili vlazi. Traka nije namijenjena za uporabu na otvorenom, u blizini bazena ili u okruženjima s visokom vlagom.

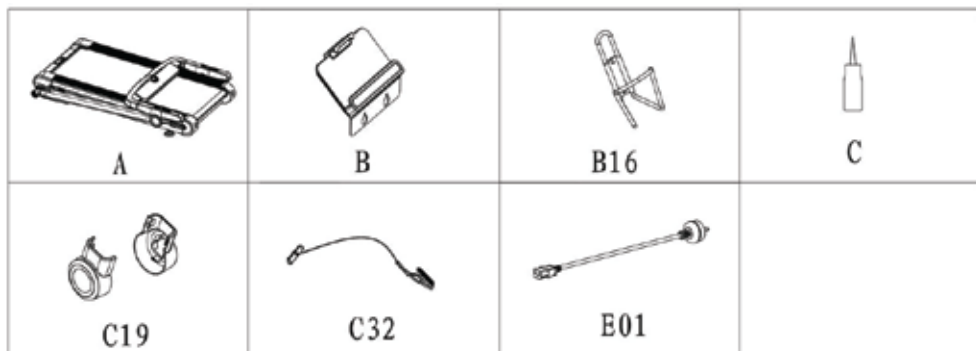
**VAŽNE UPUTE ZA UPORABU**

- 1.Umetnite utikač izravno u utičnicu.
- 2.Neprekidno vrijeme rada kraće je od 2 sata. Obavezno pročitajte cijele upute prije uporabe uređaja.
- 3.Imajte na umu da se promjene brzine i nagiba ne događaju odmah. Postavite željenu brzinu na konzoli i otpustite tipku za podešavanje. Računalo će postupno izvršiti naredbu.
- 4.Budite oprezni ako se bavite drugim aktivnostima dok hodate po traci, poput gledanja televizije ili čitanja. Ove distrakcije mogu uzrokovati gubitak ravnoteže ili pomicanje iz središta trake, što može dovesti do ozbiljnih ozljeda.
- 5.Kako biste spriječili gubitak ravnoteže i neočekivane ozljede, NIKADA ne stupajte na traku niti silazite s nje dok se traka kreće. Uređaj se pokreće vrlo malom brzinom. Nakon što naučite rukovati uređajem, pravilno je stajati na traci tijekom sporog ubrzavanja.
- 6.Uvijek se držite rukohvata prilikom promjene postavki.
- 7.Uz uređaj se isporučuje sigurnosni ključ. Uklanjanjem sigurnosnog ključa traka se odmah zaustavlja i uređaj se automatski isključuje. Umetanjem sigurnosnog ključa zaslon se resetira.
- 8.Ne primjenjujte preveliki pritisak na tipke konzole. Precizno su podešene za rad uz lagani pritisak prsta.
- 9.Ovaj uređaj nije namijenjen osobama (uključujući djecu) smanjenih fizičkih, osjetilnih ili mentalnih sposobnosti, ili bez iskustva i znanja, osim ako su pod nadzorom ili su dobile upute od osobe odgovorne za njihovu sigurnost. Djecu treba nadzirati kako se ne bi igrala uređajem.
- 10.Prije početka trčanja obratite se liječniku ako imate neko od sljedećih stanja:
  - a) Srčane bolesti, hipertenziju, dijabetes, respiratorne bolesti, ako ste pušač ili imate druge kronične bolesti ili komplikacije.
  - b) Ako imate više od 35 godina i tjelesnu težinu veću od prosječne.
  - c) Ako ste trudni ili u razdoblju dojenja.
- 11.Odmah prekinite vježbanje i obratite se liječniku ako osjetite vrtoglavicu, mučninu, bol u prsima ili druge simptome.
- 12.Nakon vježbanja dulje od 20 minuta obavezno unosite dovoljno tekućine.

**Upozorenje:** Preporučujemo da se prije početka vježbanja posavjetujete s liječnikom ili zdravstvenim stručnjakom, osobito ako imate više od 35 godina ili zdravstvene probleme. Ne snosimo odgovornost za bilo kakve probleme ili ozljede ako se ne pridržavate ovih uputa. Traka je pažljivo sastavljena i poklopac motora je postavljen, nakon čega se uređaj priključuje na napajanje.

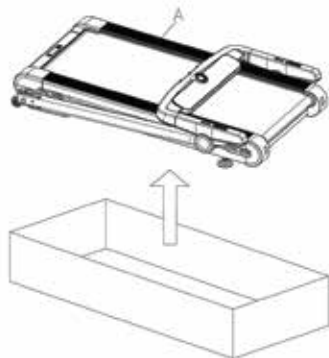
### UPUTE ZA MONTAŽU

Kada otvorite karton, pronaći ćete sljedeće rezervne dijelove:

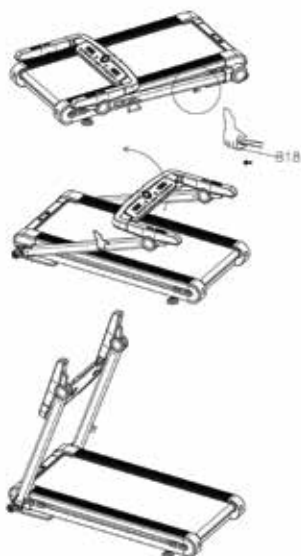


NO.	DES.	Specification	Nos.	NO.	DES.	Specification	Nos.
A	Traka za trčanje		1	C19	Poklopac uspravne cijevi		2
B	Držač		1	C32	Sigurnosni ključ		1
B16	Boca za vodu		1	E01	Kabel za napajanje		1
C	Ulje za podmazivanje		1				

B-1



B-2



B-3



B-4



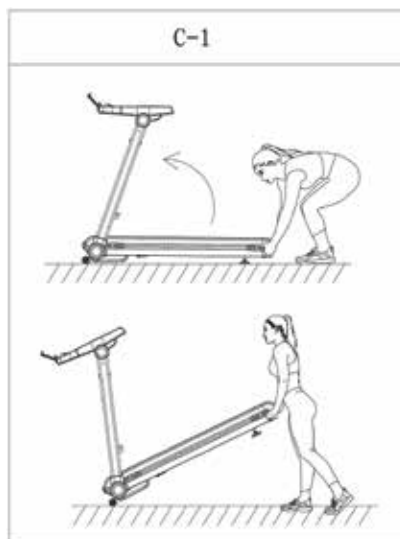
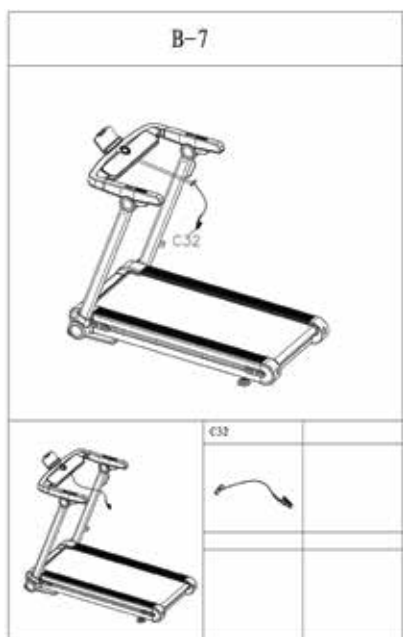
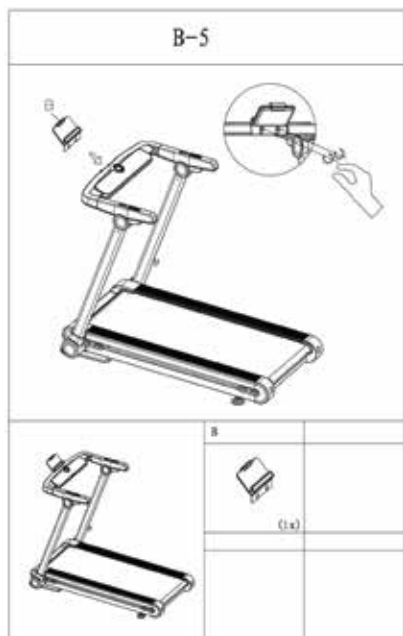
C19

C19



(2x)





HORIZONTALNO PREKLAPANJE



### VERTICALNO PREKLAPANJE

Prije vertikalnog preklapanja, pritisnite tipku **FOLD** dok je uređaj u stanju mirovanja/zaustavljen. Nagib će se automatski podići na maksimalnu razinu radi stabilnosti tijekom preklapanja.





**VODIČ ZA UPORABU****FUNKCIJE TIPKI:**

1. **INSTANT INCLINE:** Pritisnite 5–10–15 za brzo podešavanje nagiba.
2. **INCLINE+/-:** Pritisnite ove tipke za podešavanje nagiba.
3. **LIGHT:** Pritisnite ovu tipku za uključivanje LED svjetlosne trake.
4. **FOLD:** Prije vertikalnog preklapanja pritisnite tipku **FOLD** dok je uređaj u stanju mirovanja/zaustavljen. Nagib će se automatski podići na maksimalnu razinu radi stabilnosti pri preklapanju.
5. **START//PAUSE:** Pritisnite ovu tipku za pokretanje ili pauziranje trake.
6. **FAN:** Pritisnite ovu tipku za uključivanje ventilatora.
7. **STOP:** Pritisnite ovu tipku za zaustavljanje trake.
8. **MODE:** Pritisnite ovu tipku za odabir cilja treninga (vrijeme, udaljenost, kalorije).
9. **PROG.:** Pritisnite ovu tipku za odabir jednog od 15 programa.
10. **INSTANT SPEED:** Pritisnite 3–6–9 za brzo podešavanje brzine.
11. **SPEED+/-:** Pritisnite ove tipke za podešavanje brzine.

**FUNKCIJE RAČUNALA:**

1. **INC./TIME/CAL.:** Prikazuje proteklo vrijeme, potrošene kalorije i trenutačni nagib. Pritisnite **INCLINE +/-** za podešavanje nagiba.
2. **SPEED/DIST./PULSE:** Prikazuje trenutačnu brzinu, prijeđenu udaljenost i puls korisnika. Pritisnite **SPEED +/-** za podešavanje brzine. Očitavanje pulsa je informativno i ne može se koristiti u medicinske svrhe. Držite senzore pulsa objema rukama; nakon otprilike 5 sekundi na zaslonu će se prikazati vrijednost pulsa.
3. **MODE:** Pritisnite ovu tipku za odabir odbrojanja po vremenu, udaljenosti ili kalorijama. -Iz stanja mirovanja pritisnite tipku **M**; uključit će se indikator za **TIME, DISTANCE** ili **CALORIES**.
  - Pritisnite **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-** za postavljanje cilja treninga.
  - Pritisnite **START**; traka će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
  - Pritisnite **SPEED +/-** za podešavanje brzine.
  - Pritisnite **INCLINE +/-** za podešavanje nagiba.
4. **PROG:** Pritisnite ovu tipku za odabir jednog od 15 programa.  
**4.1 Skup od 15 ugrađenih programa:**
  - Iz stanja mirovanja pritisnite tipku **P**; na zaslonu će se prikazati 15 programa.
  - Pritisnite **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-** za postavljanje vremena.
  - Pritisnite **START**; traka će se pokrenuti nakon 3 sekunde.
  - Svaki program podijeljen je u 10 segmenata; uređaj će se oglasiti zvučnim signalom 3 puta pri početku svakog novog segmenta.
  - Tijekom svakog segmenta možete mijenjati brzinu i nagib pomoću **SPEED +/-** ili **INCLINE +/-**.
  - Po završetku programa uređaj će se oglasiti 3 puta i automatski se zaustaviti.

PROG.	TIME	TIME INTERVAL= setting time/1 0									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

### FUNKCIJA PODSJETNIKA ZA PODMAZIVANJE

Ovaj uređaj ima funkciju podsjetnika za podmazivanje. Nakon svakih ukupno prijedjenih **300 km**, traku je potrebno održavati uljem. Sustav će se oglašavati zvučnim signalom svakih 10 sekundi, a na zaslonu će se pojaviti poruka „OIL“. To znači da je potrebno podmazati traku. Molimo da prvo pročitate upute za uporabu i naneseite ulje na središnji dio podloge za trčanje. Nakon završetka podmazivanja, u stanju mirovanja pritisnite i držite tipku **STOP** 3 sekunde; zvučno upozorenje će nestati.

### FUNKCIJA SIGURNOSNOG KLJUČA

U bilo kojem načinu rada, ako izvučete sigurnosni ključ, uređaj će se zaustaviti. Na zaslonu će se pojaviti „---“ uz zvučno upozorenje. Traka neće raditi dok se sigurnosni ključ ponovno ne umetne.

### FUNKCIJA UŠTEDE ENERGIJE

Uređaj ima funkciju uštede energije. U stanju mirovanja, ako nema nikakvih aktivnosti, nakon 10 minuta aktivirat će se način uštede energije i zaslon će se isključiti. Pritiskom na bilo koju tipku zaslon će se ponovno uključiti.

### UKLJUČIVANJE ( I ) I ISKLJUČIVANJE ( O ) NAPAJANJA

Isključivanje napajanja: Napajanje možete isključiti u bilo kojem trenutku kako biste zaustavili traku, bez rizika od oštećenja uređaja.

### OPREZ:

1. Preporučujemo da na početku treninga koristite malu brzinu i da se držite rukohvata dok se ne naviknete i ne upoznate s radom trake.
2. Pričvrstite magnetski kraj sigurnosne uzice na konzolu, a kopču sigurnosne uzice zakačite za odjeću.
3. Kako biste sigurno završili trening, pritisnite tipku za zaustavljanje ili izvucite sigurnosnu uzicu; traka će se odmah zaustaviti.

## ODRŽAVANJE I NJEGA

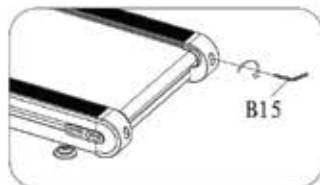
Redovito čišćenje pomaže produžiti vijek trajanja i očuvati radne performanse vaše trake za trčanje. Održavajte uređaj čistim redovitim uklanjanjem prašine s komponenti. Očistite obje strane trake za trčanje kako biste spriječili nakupljanje prašine ispod trake. Održavajte tenisice čistima kako prljavština s obuće ne bi oštetila podlogu i traku za trčanje. Površinu trake za trčanje čistite čistom, blago vlažnom krpom.

- ▶ Radi boljeg održavanja trake i produljenja njezina vijeka trajanja, preporučuje se isključiti uređaj na 10 minuta nakon svaka 2 sata rada te ga potpuno isključiti kada se ne koristi.
- ▶ Labava traka za trčanje može uzrokovati klizanje korisnika tijekom trčanja, dok previše zategnuta traka može smanjiti performanse motora i povećati trenje između valjka i trake. Najprikladnija zategnutost je kada se traka može podignuti **50–75 mm** od podloge za trčanje.

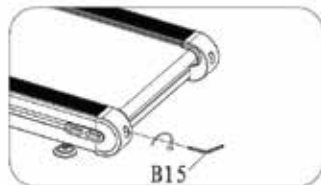
### CENTRIRANJE TRAKE ZA TRČANJE:

Postavite traku za trčanje na ravnu podlogu i postavite brzinu na **6–8 km/h** kako biste provjerili skreće li traka za trčanje.

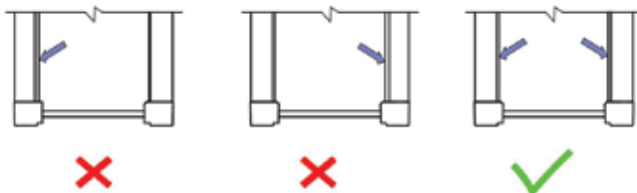
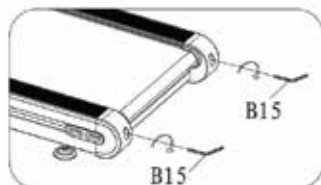
1. Ako se traka za trčanje pomiče udesno, okrenite vijak za podešavanje na desnoj strani **¼ okreta u smjeru kazaljke na satu**, a zatim okrenite lijevi vijak za podešavanje **¼ okreta suprotno smjeru kazaljke na satu**. Ako se traka ne pomiče, ponovite ovaj postupak dok se traka ne centrira. Pogledajte sliku A.



2. Ako se traka za trčanje pomiče ulijevo, okrenite vijak za podešavanje na lijevoj strani  $\frac{1}{4}$  okreta u smjeru kazaljke na satu, a zatim okrenite desni vijak za podešavanje  $\frac{1}{4}$  okreta suprotno smjeru kazaljke na satu. Ako se traka ne pomiče, ponovite ovaj postupak dok se traka ne centrira. Pogledajte sliku B.



3. S vremenom će se traka za trčanje olabaviti. Kako biste zategnuli traku, okrenite vijke za podešavanje na lijevoj i desnoj strani za jedan puni okret u smjeru kazaljke na satu, zatim provjerite zategnutost trake. Nastavite ovaj postupak dok traka ne bude pravilno zategnuta. Pazite da obje strane podešavate jednako kako biste osigurali pravilno poravnanje trake. Pogledajte sliku C.



### PODMAZIVANJE TRAKE ZA TRČANJE

#### VAŽNA NAPOMENA:

Traku za trčanje potrebno je podmazati prije prve uporabe.

#### TRAKA ZA TRČANJE I LUBRIKANT:

Podmazivanje podloge i trake za trčanje ključno je jer trenje između ova dva dijela utječe na vijek trajanja i funkcionalnost uređaja. Stoga se preporučuje redovit pregled podloge i trake.

#### UPOZORENJE:

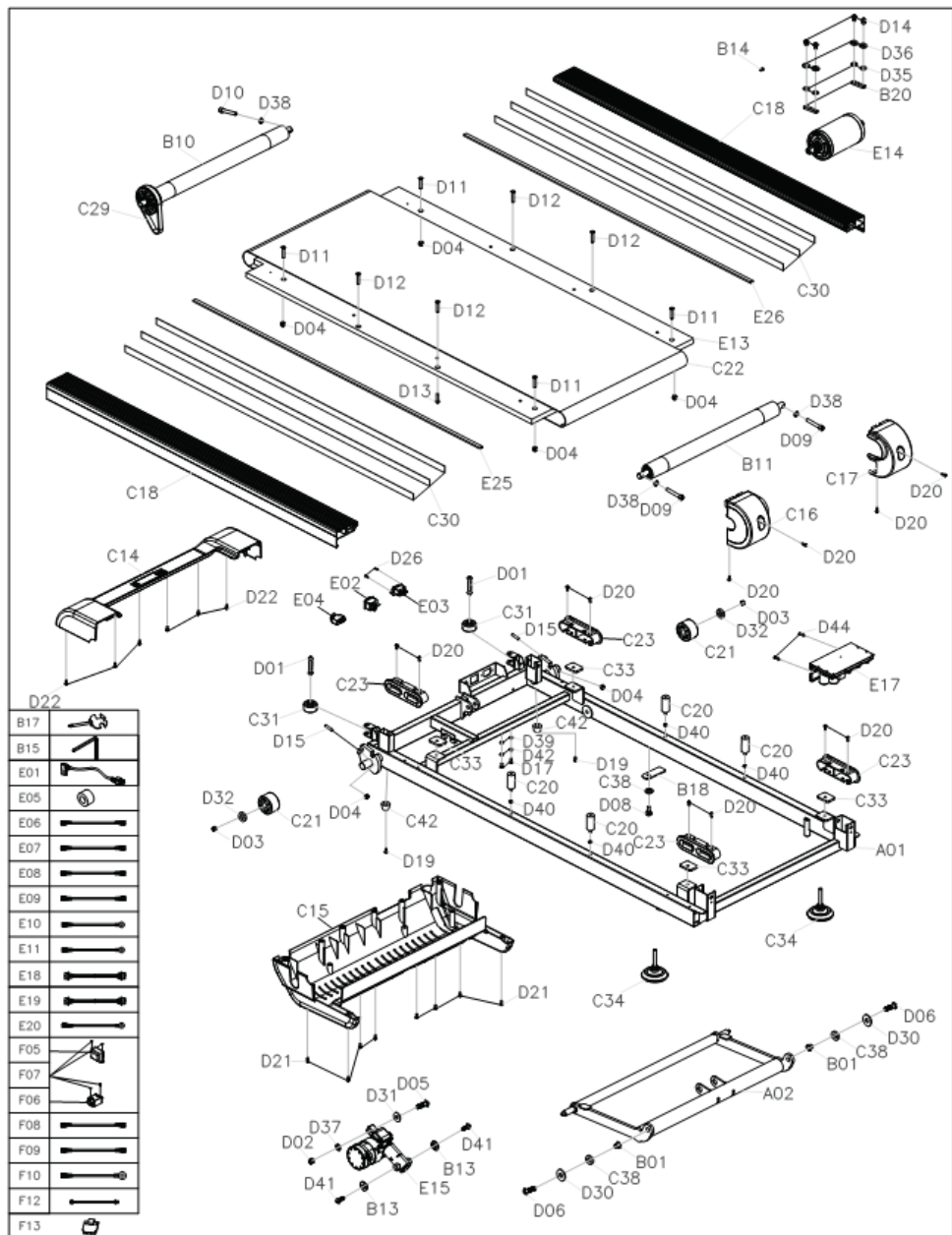
Uvijek isključite traku za trčanje iz električne utičnice prije čišćenja, podmazivanja ili popravka uređaja.

#### KAKO PODMAZATI:

1. Podignite traku s jedne strane i nanesite lubrikant na podlogu za trčanje. Krpom ravnomjerno rasporedite lubrikant po cijeloj podlozi. Ponovite postupak i s druge strane.
2. Pokretni dijelovi trebaju se okretati slobodno i tiho. Svaka nepravilnost u radu pokretnih dijelova može utjecati na sigurnost uređaja. Redovito provjeravajte i zatežite vijke.
3. Radi boljeg održavanja i produljenja vijeka trajanja trake, preporučuje se redovito provoditi održavanje.



### EKSPANDIRANI PRIKAZ 2



### POPIS DIJELOVA

No.	Opis dijela	Remark	Qty	No.	Opis dijela	Remark	Qty
A01	Glavni okvir		1	C16	Lijevi stražnji završni poklopac		1
A02	Okvir za podizanje		1	C17	Desni stražnji završni poklopac		1
A03	Osnovni okvir zaslona		1	C18	Bočna šina		2
A04	Lijeva uspravna cijev		1	C19	Poklopac uspravne cijevi		2
A05	Desna uspravna cijev		1	C20	Cilindrični jastučić		4
B01	Čahura okvira za podizanje		2	C21	Transportni kotač		2
B02	Vijak uspravne cijevi		2	C22	Traka za trčanje		1
B03	Opruga vijka uspravne cijevi		2	C23	Dekorativni jastučić		4
B04	Sajla		2	C24	EVA podloga		1
B05	Ležaj		2	C25	Kapica vijka		2
B06	Okrugla matica		2	C26	Rešetkasta ploča		2
B07	Ploča senzora pulsa (hand pulse)		2	C27	Postolje za pričvršćivanje ventilatora		2
B08	Ploča sigurnosnog ključa		2	C28	Lopaticice ventilatora		1
B09	Opruga rukohvata		2	C29	Pogonski remen motora		1
B10	Prednji valjak		1	C30	EVA podloga		6
B11	Stražnji valjak		1	C31	Podesivi kotač		2
B12	Vijak za iPad		2	C32	Sigurnosni ključ		1
B13	Čahura		4	C33	Gumeni jastučić		4
B14	Uzemljivačka bakrena ploča		1	C34	Univerzalna nožica		2
B15	Imbus ključ 6#		1	C35	Držač za iPad		1
B16	Boca za vodu		1	C36	Postolje za iPad		1
B17	Držač za iPad		1	C37	Elastična traka		1
B18	Oslonac za stopala		1	C38	Plastična brtva		3
B20	Ploča za pričvršćivanje motora		2	C39	Tipka		1
B21	Sklopivi rukohvat		2	C40	Tipka		1
B22	Distancna podloška		2	C41	Tipka		2
B23	Križni ključ		1	C42	Nožica		2
C01	Gornji poklopac konzole		1	C43	EVA		2
C02	Donji poklopac konzole		1	C44	Desni poklopac rukohvata		1
C03	Lijevi gornji poklopac rukohvata		1	C45	EVA		1
C04	Desni gornji poklopac rukohvata		1	D01	Matica	φ 8*26	2
C05	Donji poklopac rukohvata		2	D02	Matica	M10	3
C06	Lijevi donji poklopac rukohvata		1	D03	Matica	M8	4
C07	Desni donji poklopac rukohvata		1	D04	Matica	M6	6
C08	Stražnji poklopac iPada		1	D05	Vijak	M10*45	1
C09	Lijevi poklopac rukohvata		1	D06	Vijak	M10*35	2
C10	Vanjski lijevi poklopac uspravne cijevi		1	D07	Vijak	M10*25*S6	2
C11	Vanjski desni poklopac uspravne cijevi		1	D08	Vijak	10*11*M8*12	1

### POPIS DIJELOVA

No.	Opis dijela	Remark	Qty	No.	Opis dijela	Remark	Qty
C12	Unutarnji lijevi poklopac uspravne cijevi		1	D09	Vijak	M8*55	2
C13	Unutarnji desni poklopac uspravne cijevi		1	D10	Vijak	M8*45	1
C14	Gornji poklopac motora		1	D11	Vijak	M6*30	4
C15	Donji poklopac motora		1	D12	Vijak	M6*25	4
D13	Vijak	M6*25	6	D43	Vijak	ST3.5*15	4
D14	Vijak	M6*20	4	D44	Vijak	M4*165	4
D15	Vijak	M6*20	2	D45	Vijak	ST4.2*15	4
D16	Vijak	M5*12	4	E01	Kabel za napajanje		1
D17	Vijak	M5*8	4	E02	Prekidač napajanja		1
D18	Vijak	M4*16	2	E03	Priključnica za napajanje		1
D19	Vijak	ST4.2*20	2	E04	Zaštita od preopterećenja		1
D20	Vijak	ST4.2*12	12	E05	Magnetska jezgra		1
D21	Vijak	ST4.2*12	8	E06	AC jednogovodni kabel		1
D22	Vijak	ST4.2*16* Φ8	6	E07	AC jednogovodni kabel		1
D23	Vijak	ST4.2*12	20	E08	AC jednogovodni kabel		2
D24	Vijak	ST2.9*15	4	E09	AC jednogovodni kabel		1
D25	Vijak	ST2.9*8	10	E10	Uzemljivački kabel		2
D26	Vijak	ST2.9*8	9	E12	Ventilator motora		1
D28	Vijak	ST2.9*6.0	16	E13	Podloga za trčanje		1
D29	Vijak	ST2.0*6	8	E14	Motor		1
D30	Velika ravna podloška	Φ 10*Φ 26*2.0	4	E15	Motor nagiba		1
D31	Ravna podloška	Φ 10*Φ 20*1.5	3	E16	Konzola		1
D32	Velika ravna podloška	Φ 8*Φ 22*2.0	2	E17	Upravljačka ploča		1
D33	Velika ravna podloška	Φ 8*Φ 24*2.0	2	E18	Gornji kabel konzole		1
D34	Ravna podloška	8	2	E19	Donji kabel konzole		1
D35	Ravna podloška	6	8	E20	Kabel za povezivanje sigurnosnog ključa		1
D36	Opružna podloška	6	4	E21	Kabel brzog gumba za nagib		1
D37	Sigurnosna podloška	10	1	E22	Kabel brzog gumba za brzinu		1
D38	Sigurnosna podloška	8	3	E23	Ploča brzog gumba za nagib		1
D39	Sigurnosna podloška	5	2	E24	Ploča brzog gumba za brzinu		1
D40	Sigurnosna podloška	6	4	E25	LED svjetlosna traka 1		1
D41	Vijak	M10*20	2	E26	LED svjetlosna traka 2		1
D42	Opružna podloška	5	2	E27	Srednji kabel konzole		1

### RJEŠAVANJE PROBLEMA

PROBLEM	MOGUĆI UZROK	PREPORUČENJA RADNJA
Traka za trčanje se ne pokreće Traka za trčanje nije centrirana	Uređaj nije priključen na napajanje	Uključite kabel za napajanje u utičnicu
	Sigurnosni ključ nije umetnut	Umetnite sigurnosni ključ
Računalo (konzola) ne radi	Zategnutost trake za trčanje nije pravilno podešena na lijevoj ili desnoj strani podloge	Zategnite vijke za podešavanje na lijevoj i desnoj strani stražnjeg valjka
Traka za trčanje se ne pokreće	Kabeli između konzole i donje upravljačke ploče nisu pravilno povezani	Provjerite povezivanje kabela između konzole i upravljačke ploče
	Transformator je oštećen	Ako je transformator oštećen, kontaktirajte korisničku podršku
E01	Kabeli između konzole i donje upravljačke ploče nisu pravilno povezani	Zamijenite upravljačku ploču ili upravljačku ploču zaslona s kompletom kabela
E02	Motor ne prima Hall signal	Zamijenite motor ili upravljačku ploču
E03	Preopterećenje	Ponovno pokrenite uređaj
E04	Nizak ulazni napon ili kvar upravljačke ploče	Provjerite motor i upravljačku ploču te ih zamijenite ako su oštećeni
E05	Preopterećenje	Provjerite napon
E06	Aktivirana zaštita od preopterećenja	Ponovno pokrenite uređaj
E07	Sigurnosni ključ nije pravilno povezan	Dodajte ulje ispod trake za trčanje ili zamijenite upravljačku ploču/motor
E08	Traka je zaglavljena, zbog čega motor ne može pravilno rotirati	Provjerite je li sigurnosni ključ pravilno postavljen
E09	Visok ulazni napon ili kvar upravljačke ploče	Isključite napajanje i ponovno pokrenite uređaj